

La Methode DISC



CONFORME



DOMINANT

STABLE

INFLUENT



ADJARATOU LAWANI

Coach Motivatrice
alaconsultingcoaching@gmail.com

Qu' est - ce que c' est ?

LE MODELE DISC

Le modèle DISC est un modèle simple, pratique, facile à retenir et universellement applicable. Issu des travaux de W. M. Marston et de C. Jung, il est fondé sur la manière dont nous percevons notre environnement et sur notre relation à celui-ci. Il met l'accent sur les styles comportementaux observables et mesure l'intensité de leurs caractéristiques selon deux échelles, l'une mesurant le degré d'ouverture d'un individu, l'autre mesurant l'aspect direct ou indirect de l'approche qu'il a des événements pour chacun des 4 styles : **Dominance**, **Influence**, **Stabilité** et **Conformité**.

STYLE	A TENDANCES A CONSIDERER ...	DE CE FAIT IL A TENDANCE A ETRE ...
DOMINANCE	le monde comme hostile mais aussi comme un environnement sur lequel il peut directement agir .	direct et vigilant et à agir selon un rythme rapide
INFLUENCE	le monde comme favorable mais aussi comme un environnement sur lequel il peut directement agir .	direct et ouvert et à agir selon un rythme rapide
STABILITE	le monde comme favorable mais aussi comme un environnement avec lequel il doit composer .	indirect et ouvert et à agir selon un rythme posé
CONFORMITE	le monde comme hostile mais aussi comme un environnement avec lequel il doit composer .	indirect et vigilant et à agir selon un rythme posé

En utilisant le modèle DISC, il est facile d'identifier et de comprendre notre propre style, mais aussi de reconnaître et de s'adapter aux différents autres styles afin de communiquer plus efficacement avec les autres. Lorsque vous commencez à explorer les styles DISC et que vous les identifiez parmi vos relations, gardez à l'esprit ce qui suit :

DOMINANCE	INFLUENCE	STABILITE	CONFORMITE
Décisif(ve)	Charmant(e)	Compréhensif(ve)	Minutieux(se)
Compétitif(ve)	Assuré(e)	Amical(e)	Précis(e)
Audacieux(se)	Convaincant(e)	Doué(e) d'une bonne écoute	Analytique
Direct(e)	Enthousiaste	Patient(e)	Conformiste
Innovateur(trice)	Inspirant(e)	Détendu(e)	Courtois
Tenace	Optimiste	Sincère	Diplomatique
Aventureux(se)	Persuasif(ve)	Stable	Détaillé(e)
Aimant résoudre les problèmes	Sociable	Constant(e)	Factuel(le)
Orienté(e) vers les résultats	Confiant(e)	Ayant l'esprit d'équipe	Objectif(ve)

ADJARATOU LAWANI

Coach Motivatrice

alaconsultingcoaching@gmail.com

La Methode DISC



Dominant



MAITRISER

Rapide, impatient, a besoin de challenge, peut mener plusieurs projets, aime quand ça va vite



Influent



POUSSER

Prend des décisions rapides, adore les nouveautés, éprouve des difficultés pour gérer son temps

Prend son temps pour réfléchir et décider, peut s'enliser dans les détails, distingue urgent de important

ÉVALUER



Consciencieux

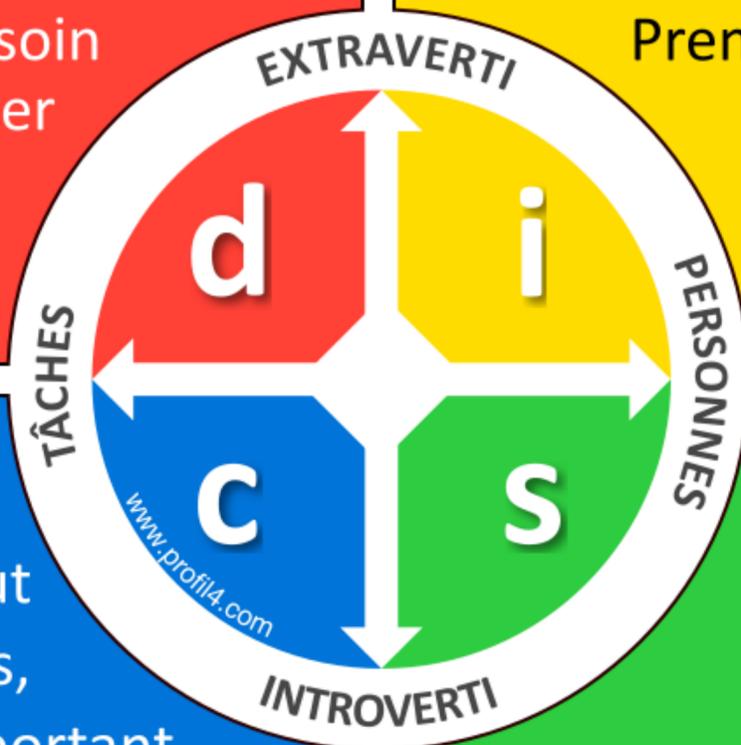


Fini ce qu'il commence, préfère traiter un seul sujet à la fois, n'agit pas dans l'urgence

AIDER



Stable



ADJARATOU LAWANI

Coach Motivatrice

Découvrez votre style comportemental

DISC Styles™ VOTRE PROFIL COMBINE DISC & FORCES MOTRICES

Rapport de Adjaratou Lawani - Style IS/Isd

Votre style comportemental : Le/La Coach

Les "Coachs" sont des experts(tes) quand il s'agit de résoudre des "problèmes de personnes". Ils/Elles sont considérés comme des personnes chaleureuses, empathiques et perspicaces. Ils/Elles aiment établir des relations personnelles approfondies et sont souvent considérés(ées) comme des contributeurs(trices) discrets(tes) lorsqu'ils/elles travaillent avec d'autres. Ils/elles peuvent apparaître trop indulgents(tes) ou trop complaisants(tes) lorsqu'ils/elles doivent recadrer, affirmer un objectif ou des attentes.

Ci-dessous vous trouverez quelques indices comportementaux clés à garder à l'esprit et à partager avec les autres afin de renforcer la qualité de vos relations.

- **Vos Comportements & caractéristiques émotionnelles** : Veut être considéré(e) comme chaleureux(reuse) et ouvert(e) par les autres.
- **Vos objectifs** : Etablir des relations personnelles pleines d'émotions positives.
- **La façon dont les autres sont considérés** : Leur capacité à donner aux autres des signes de reconnaissance positive; Leur courtoisie.
- **La façon dont vous agissez sur l'équipe** : En utilisant ses relations personnelles et en étant ouvert(e) aux idées, aux problèmes et aux besoins des autres.
- **Ce que vous apportez à l'entreprise** : Stabilisera les efforts de groupe en recourant à des actions prévisibles et fera preuve de bonnes capacités d'écoute.
- **Vos points de vigilance** : Peut devenir trop tolérant et peut éviter les confrontations directes alors qu'elles seraient nécessaires.
- **Lorsque vous êtes sous pression** : Peut devenir trop accommodant, faire trop facilement confiance au point de tout partager avec les autres.
- **Vos peurs** : Devoir faire pression sur les autres ou être vu comme celui ou celle qui est à l'origine de problèmes ou de difficultés par les autres.

ADJARATOU LAWANI

Coach Motivatrice

alaconsultingcoaching@gmail.com

Des détails à découvrir sur Vous

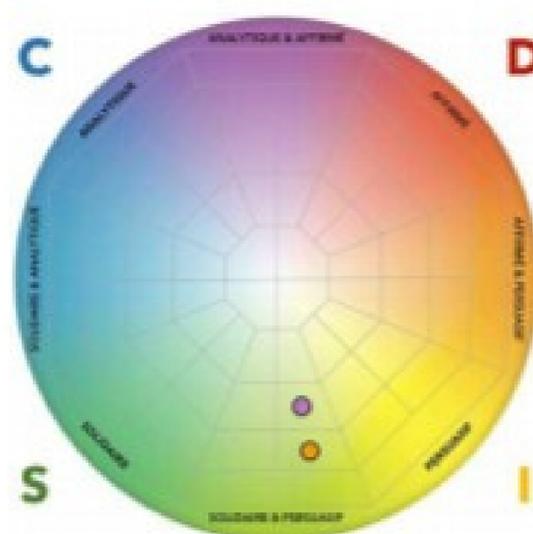
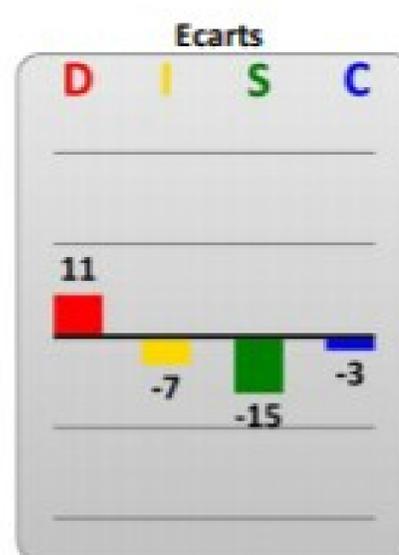
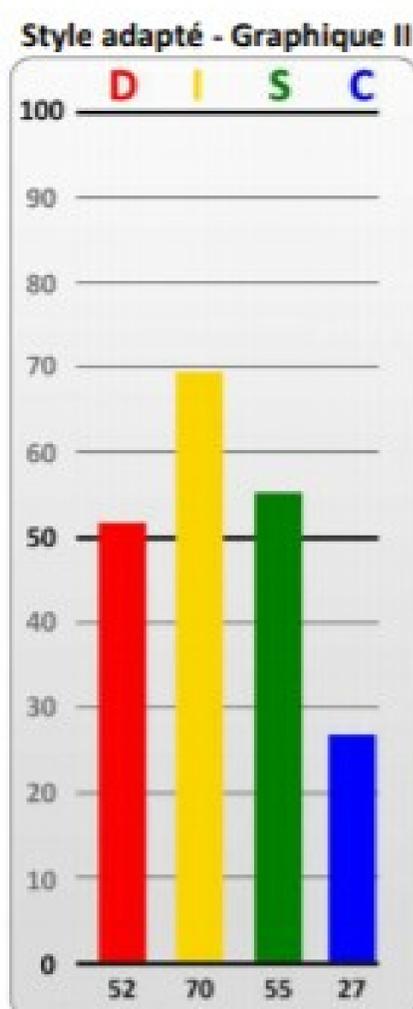
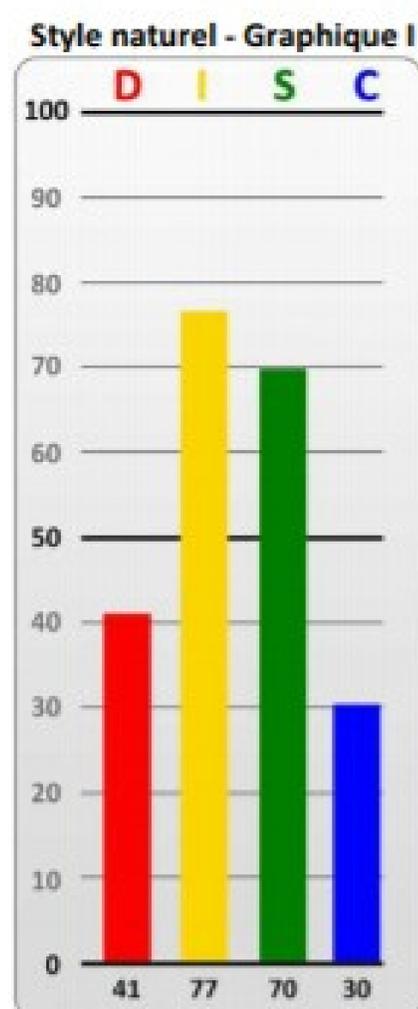
Votre style naturel et adapté DISC

Votre style naturel indique que vous avez naturellement tendance à utiliser les traits comportementaux du/des style(s) IS.

Votre style adapté vous indique que vous avez tendance à utiliser les traits comportementaux du/des style(s) Isd.

Votre **style naturel** correspond aux comportements que vous mettez en place de manière quasi automatique dans le cadre de situations familières ou ne présentant aucune contrainte particulière. Il est assez constant dans le temps et traduit vos motivations. C'est souvent le meilleur indicateur de « qui vous êtes vraiment ».

Votre **style adapté** correspond aux comportements que vous pensez devoir mobiliser, pour répondre à une situation présentant des contraintes. Votre profil adapté peut changer dès lors que vous faites face à une nouvelle situation.



Style Naturel IS Style Adapté Isd

Si les deux graphiques se ressemblent, cela signifie que vous avez tendance à mobiliser les mêmes comportements naturels quel que soit l'environnement. Si votre style adapté est différent de votre style naturel, cela signifie que vous cherchez à vous adapter en réaction à un stress en adoptant des comportements qui ne sont pas naturels pour vous.

Plus vos caractéristiques D, I, S, C sont élevées, plus vos comportements auront un impact sur votre environnement et ceux avec qui vous travaillez. Une fois conscient(e) de ce phénomène, vous pouvez adapter votre style. Toutefois, changer de comportement de manière durable nécessite d'être conscient(e) de la nécessité de ce changement et implique de la pratique. Référez-vous aux tableaux d'adaptabilité comportementale présents dans ce rapport pour gagner en flexibilité comportementale. Pour des questions supplémentaires ou un accompagnement personnel, contactez votre consultant ou votre coach.

ADJARATOU LAWANI

Coach Motivatrice

Prêt à sauter le pas et à progresser ? Commander votre rapport Disc



LE DISC Styles™ VOTRE PROFIL DISC & FORCES MOTRICES

UNE ANALYSE DE VOS STYLES
COMPORTEMENTAUX ET DE VOS
MOTIVATIONS

Version Communication

Adjaratou Lawani
10/07/2020



FOCUS COMMUNICATION ET FORMATION SARL
(225) 76 12 14 02

ADJARATOU LAWANI

Coach Motivatrice

alaconsultingcoaching@gmail.com

La Methode DISC

**Découvrez ce qui vous fait
ressortir du lot pour
progresser et booster vos
relations avec les autres.**

ADJARATOU LAWANI

Coach Motivatrice

alaconsultingcoaching@gmail.com